

ホットな  
みもぎの日常

# みもぎ新聞

ご利用者様  
ドシドシ  
募集中です

発行年月日

2023年9月5日 第34

みもぎも3回目の夏過ぎ、食欲  
運動・行楽の秋が、まじかに迫っ  
ています④四季を最大限楽しみ満  
喫しましょう④さあ楽しむぜッ



## みもぎ活動 ランキング

### ① 屋外活動



自宅で行う事が減ってき  
た家事や趣味の時間を、  
もう一度チャレンジして  
取り戻してみましよう。  
自信や達成感を一緒に体  
感しましょう♪  
笑顔の時間が少しでも増  
える時間と空間を提供す  
るミモザです。

### ② 調理活動



### ③ 作品作り



## 😊西保育所へ雑巾寄贈😊

保育所で、絵具を使った後の掃除時間  
雑巾を沢山使うとの事でしたので、利用者の皆さんで  
去年から手縫いの雑巾を寄附させて頂いています。

