

夏バテに！
ならないよう
(#^^#)

梅ジュース



夏バテにならないよう MIMOSA対策

みもぞ新聞

発行年月日
2021年7月5日
No8
発行組織
KOKORO.LLC

みんなの 好きな メニュー ランキング!!

1 工芸活動

2 調理活動

3 point活動

4位 園芸活動

5位 屋外活動

活動もやりたくない事は
続きませので、やりた
い事・好きな事を行うの
で、楽しく継続できます。
さあ一緒に好きな事に
チャレンジしましょう😊

みもぞでは先月収穫し
加工した梅を使い、休
息時間に水分補給の一
環として、皆さんに梅
ジュースを飲んで頂い
ています。クエン酸豊
富で美味しい。何と
いっても自分たちで採
り・処理し・調理して
いますので、美味しく
いわけがない。また必
要最低限の水分補給は
欠かせませんので、
個々に合わせた水分
を補給して頂いてお
記録・管理していき
ます。

もう少しで、みも
ぞも1周年となり
ます。一人一人の
利用者様の笑顔の
瞬間を引き出した
瞬間を振り返り、
く運営を行って
来れば、笑顔にな
る・家族も安心に
ば、家族も安心に
る、そんな開けた
空間・頼れる存在
になれよう今後
も努力して参りま

管理者さんより

編集者より 今月のひとこと

今年も暑い夏がやって
きました。
夏バテなんてしてる暇
はありません。
大切な4つは
食べて動いて休む
そして一番は笑う事。
やっぱり、やりたい
事・楽しい事が一番で
すよね😊
笑顔が一番！

お知らせ

みもぞホームページ開設！

インスタグラムも随時更新しております。フォローお待ちしております😊